

## REGOLAMENTO GREEN SWIMRUN 2026

Da quest'anno lo Swimrun è entrato a far parte del **CALENDARIO NAZIONALE FITRI!**

Per il regolamento ci si avvale di quello nazionale consultabile su:

[https://www.fitri.it/images/2026/CIRCUITI/SWIMRUN/2026\\_03\\_24\\_FITRI\\_Swimrun\\_appendice\\_h.pdf](https://www.fitri.it/images/2026/CIRCUITI/SWIMRUN/2026_03_24_FITRI_Swimrun_appendice_h.pdf)

Ecco le principali novità.

- Sarà accettato solo ed esclusivamente il certificato medico agonistico per il TRIATHLON! Non sarà quindi più possibile partecipare con certificato di atletica leggera + certificato di nuoto.
- Si potrà scegliere se tesserarsi con una ASD di Triathlon ad una tariffa speciale per chi svolgerà solo gare di Swimrun e che non è mai stato tesserato con FITRI (mai in tutta la sua vita!) o se effettuare il tesseramento giornaliero per ogni gara.
- La nostra Brugherio Triathlon ASD dà la possibilità di effettuare un tesseramento agevolato di cui sopra a €25 (NB: la tariffa speciale è valida solo per chi non è mai stato tesserato FITRI e parteciperà solo a gare di swimrun - tale tesseramento non sarà valido per gare di triathlon!)
- Il tesseramento giornaliero deve essere fatto direttamente su MyFitri (<https://www.myfitri.it/>) seguendo le istruzioni ([CLICCA QUI](#) per scaricare le ISTRUZIONI di MyFitri per l'acquisto del tesseramento giornaliero)

### REGOLE DI BASE

1. Sono permessi (e caldamente consigliati) AUSILI AL GALLEGGIAMENTO e ALLO SCIVOLAMENTO (palette e pull buoy)
2. Non sono permessi AUSILI ALLA PROPULSIONE tranne che le PALETTE (no pinne)
3. Si gareggia IN TOTALE AUTONOMIA (Non sono ammessi aiuti esterni di qualsiasi tipo). Nota: I divieti di aiuto espressi in questo articolo si mutano invece in OBBLIGO GRAVE in caso di difficoltà da parte di un atleta, caso in cui la reciproca assistenza è un dovere approfonditamente espresso nel codice etico.
4. Non è MAI permesso gareggiare a PIEDI NUDI (La protezione di una calzatura è SEMPRE NECESSARIA)
5. Gareggiare a PETTO NUDO è SEMPRE VIETATO
6. Tutte le ATTREZZATURE DI GARA (scarpe, mute, palette, pull buoy, occhiali, cuffia) DEVONO ESSERE SEMPRE PORTATE CON SÈ
7. Viene richiesto il CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO per il TRIATHLON (chi non lo presenta non potrà gareggiare)
8. Viene richiesto di verificare ed ESPORRE SEMPRE IL NUMERO DI GARA, coadiuvando le richieste della giuria in gara

E in più ...

- Fai quello che gli Ufficiali di Gara ed il personale dell'organizzazione ti dicono di fare, SEMPRE.
- L'Ufficiale di gara Arbitro può SEMPRE agire in deroga a questo regolamento generale, purché verbalizzi le sue decisioni motivandole in base ad evidenti principi generali di sicurezza o etica sportiva.

## **PROGRAMMA**

7:30 Apertura Segreteria, controllo iscrizioni e consegna pacchi gara e pettorali

8:45 Chiusura Segreteria

9:00 Controllo dotazioni e spunta

9:15 Briefing

9:30 PARTENZA

12:15 Arrivo max ultimo atleta

12:30 Premiazioni

## **INFO ORGANIZZATIVE**

- Presenza ampio parcheggio
- Presenza docce e spogliatoi
- Presenza deposito borse
- Presenza ristoro sul percorso running
- Ristoro finale all'arrivo
- Presenza fotografi sul percorso di gara
- Presenza volontari su tutto il percorso e assistenti in canoa per la frazione swim
- Apertura iscrizioni 20 aprile
- Chiusura iscrizioni 1 luglio (o all'esaurimento dei posti disponibili)
- Non saranno accettate iscrizioni sul campo gara il giorno della manifestazione

## **COSTI:**

- 30€ entro il 31 maggio 2026
- 40€ dal 1 giugno 2026

Sconti e agevolazioni per gruppi e squadre!

## **SOCIETA' ORGANIZZATRICE**

- Brugherio Triathlon ASD - Via Matteotti 7 - Brugherio (MB)
- Web Site della manifestazione: <https://www.brugheriotriathlon.com/green-swimrun>
- Email del Comitato Organizzatore: [greenswimrun@gmail.com](mailto:greenswimrun@gmail.com)

## **COMITATO ORGANIZZATORE**

- Fiorenzo Lamura - 3406717542
- Sara Tambani - 3495381138

La mattina della gara ogni atleta dovrà presentarsi presso la Segreteria allestita nella zona dell'evento, per ritirare il pacco gara e il pettorale.

Verrà fornita una cuffia numerata dall'organizzazione che dovrà essere indossata per tutta la durata della gara, pena la squalifica.

Per qualsiasi conseguenza a danni o a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, la società organizzatrice non potrà essere ritenuta responsabile.

La quota di iscrizione NON POTRA' ESSERE RESTITUITA:

- nel caso di atleti regolarmente iscritti che non si presentino alla manifestazione
- nel caso in cui la manifestazione non possa svolgersi per qualsiasi causa di forza maggiore non riconducibile all'Organizzazione
- nel caso in cui gli organizzatori decidano di interrompere o sospendere in qualsiasi momento lo svolgimento della manifestazione qualora, a loro insindacabile giudizio, le condizioni meteo-lacustri o climatiche o qualsiasi altro motivo concernente la sicurezza e l'incolumità dei partecipanti lo richiedessero.  
In questi casi verranno comunque consegnati i pacchi gara agli atleti.  
In caso di annullamento l'evento NON sarà ricalendarizzato nel corso della stagione 2026.
- nel caso di atleti regolarmente iscritti che comunichino la loro impossibilità a partecipare all'evento entro e non oltre il 20 giugno 2026, l'organizzazione potrà valutare la possibilità di trasferire l'iscrizione all'anno successivo.

## **PERCORSO E ASSISTENZA**

Il percorso dovrà essere seguito dagli atleti come indicato al momento del briefing il giorno della manifestazione. I percorsi e le lunghezze potranno subire modifiche per insindacabile decisione del Comitato Organizzatore.

La prima frazione sarà il nuoto. Gli atleti si posizioneranno dietro la linea di partenza indicata dagli organizzatori entro l'orario previsto. Il via verrà dato da un suono di tromba.

Lungo tutto il percorso saranno presenti barche di assistenza e canoe predisposte dall'organizzazione.

All'uscita dall'acqua (che verrà indicata durante il briefing) gli atleti verranno aiutati da personale addetto. A terra è prevista la presenza di un'ambulanza con assistenza medica. Gli atleti che si trovassero in difficoltà durante lo svolgimento della prova devono segnalare alle barche dell'organizzazione la propria situazione di difficoltà, richiamando la loro attenzione a voce, fino all'arrivo dei soccorsi.

Saranno altresì presenti addetti dell'organizzazione incaricati di verificare il corretto transito degli atleti lungo il percorso.

L'ultima frazione sarà di running. L'arrivo sarà segnalato e incanalato, come precisato al briefing.

Il tempo limite per il completamento del percorso, ai fini dell'inserimento in classifica, è fissato in due ore e quarantacinque. Trascorso il tempo limite, i concorrenti ancora in gara saranno invitati a fermarsi.

## **CLASSIFICHE E PREMIAZIONI**

I concorrenti che avranno concluso regolarmente il percorso entro il tempo limite indicato verranno inseriti nelle classifiche ufficiali della manifestazione che verranno pubblicate sulla pagina web della manifestazione

Le premiazioni avverranno come da normativa FITRI.

Potranno inoltre essere distribuiti premi e gadget a insindacabile giudizio del CO.

## **RESPONSABILITÀ**

I concorrenti partecipano alla manifestazione a proprio rischio e pericolo. Il Comitato Organizzatore declina ogni e qualsiasi responsabilità per danni e/o furti e/o smarrimenti

che dovessero derivare a persone o a cose, sia in terra che in acqua, in conseguenza alla partecipazione alla manifestazione di cui al presente Regolamento.

## **COMUNICAZIONI UFFICIALI**

Tutte le comunicazioni ufficiali dall'organizzazione verso l'iscritto saranno effettuate prevalentemente per e-mail. Pertanto è molto importante che al momento dell'iscrizione vengano inseriti i dati corretti. E' responsabilità dell'iscritto verificare se la propria casella mail sia in grado di ricevere le comunicazioni, eventualmente verificando tra la posta indesiderata ed i sistemi anti spam, e rendendo "attendibile" il mittente. Informazioni di carattere generale saranno inoltre esposte sul sito e/o tramite social network. E' comunque responsabilità dell'iscritto mantenersi informato in merito a tutti gli aspetti di carattere organizzativo ed alle eventuali novità e variazioni.

## **DIRITTI D'IMMAGINE E FOTOGRAFIE**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente la società organizzatrice, o chi per essa, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici la sua immagine durante la partecipazione alla manifestazione e riconosce alla società organizzatrice il più ampio diritto, ma non obbligo, di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cederle a terzi anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dalla società organizzatrice e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva. Sarà comunicato con apposita mailing quando le foto ufficiali saranno rese disponibili. L'organizzazione non può essere ritenuta responsabile per eventuali foto non realizzate o di scarsa qualità.